

# !mpa!a

coaching with Liesbeth

## En quête de mieux-être au travail ?

Que vous soyez un particulier ou une entreprise, nos solutions de coaching vous apportent des outils concrets et des stratégies pratiques pour améliorer votre quotidien professionnel.

# Nos objectifs pour vous



## Équilibre vie pro-vie perso

Gérez mieux votre temps  
et vos priorités.



## Identifier vos talents

Trouvez des défis  
qui vous passionnent.



## Définir votre but professionnel

Que vous soyez  
indépendant ou employé.



## Gérer le stress

Prévenez le burn-out  
et gérez la pression.



## Trouver plus de satisfaction au travail

Transformez votre  
quotidien professionnel.

# Nos services



## Coaching individuel et d'équipe

Améliorez la cohésion et la communication d'équipe.

## Insights Discovery

Découvrez vos talents et compétences pour une collaboration efficace.

## Boussole d'orientation

Prenez des décisions éclairées pour votre carrière.

## Job coaching

Recevez un accompagnement sur-mesure pour orienter ou réorienter votre carrière.



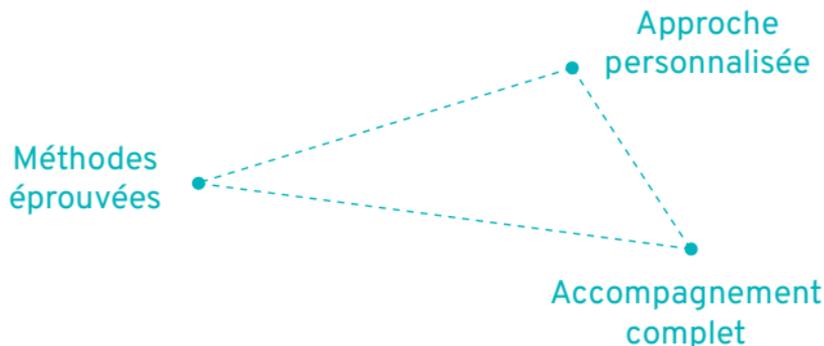
## Équicoaching

Améliorez votre confiance en vous et gérez mieux vos émotions grâce aux chevaux.

## Équitation éthologique

Renforcez le lien et la communication avec votre cheval grâce au travail à pied.

# Pourquoi nous choisir ?



Contactez-nous  
dès aujourd'hui !



Connectez-vous  
avec **Liesbeth  
Vandeputte** pour  
plus d'infos

Impala Coaching  
+32 492 73 57 52  
contact@impala-coaching.be  
impala-coaching.be

Faites le premier pas vers  
un quotidien professionnel  
plus équilibré et satisfaisant.  
Nous sommes là pour vous  
accompagner à chaque étape.

